



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

1º Tema

Texto e tópicos, para discussão em grupo, extraídos do livro Cabala – Para viver com sabedoria no mundo moderno (Kim Zetter – Ed Nova Era).

1. O que é Cabala: proposições:

- Resposta às perguntas de nosso universo e de todas as épocas;
- Antiga tradição (costumes, histórias e ensinamentos que um povo transmite como legado).
- Estudo que mergulha na compreensão mais profunda da Bíblia dos hebreus para trazer:
 - Informações sobre a alma,
 - Informações sobre a natureza de Deus, da Criação e do mundo espiritual.
- Cabala não se Refere apenas às palavras iniciais ou aos ensinamentos ditados a Moisés, mas, a **TODAS AS INTERPRETAÇÕES E PRÁTICAS SURGIDAS A PARTIR DAÍ** e que foram transmitidas pelos tempos afora de mestres a discípulos da Cabala, numa tentativa de decifrar e compreender os ensinamentos originais, chegando à compreensão de Deus.
- Sobre a recente “popularidade” da cabala: Cabala não é “modismo”, pois, existe há séculos;
- Muitos falam, mas, não sabem realmente do que se trata.

2. Significado de Cabala (pronúncia Cabalá, do hebraico):

- O termo CABALA significa “aquilo que foi recebido”: ensinamentos secretos sobre o universo e a criação, transmitidos por Deus a Moisés, no cume do Monte Sinai;
- Segundo os cabalistas, Deus transmitiu a Moisés não somente os 10 mandamentos e a História da Criação (a tradição judaica afirma que Deus ditou a Moisés os 5 livros do Antigo Testamento – Gênesis, Êxodo, Levítico, Números e Deuteronômio), mas, também, um diagrama secreto do Universo (uma espécie de Mapa que retrata a fonte e as forças da Criação, além de uma explicação sobre o relacionamento entre os seres humanos e o restante do universo, tudo isso oculto no interior do texto bíblico => Moisés é o cabalista original).

3. A Bíblia é uma chave de mistérios:

- Segundo os cabalistas, a Bíblia aponta as respostas ao conjunto de perguntas que atormenta há séculos as civilizações: Quem somos? Como chegamos aqui? Por que estamos aqui?



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

- A Bíblia é um guia prático para a vida em qualquer tempo – inclusive no mundo de hoje.
- Cabalistas orientam a quem diz que a vida não vem com um manual de instruções que o “procure de novo”: a Bíblia contém todos os segredos, todas as instruções para o desenvolvimento pessoal e o crescimento, bastando que sejam desdobradas as mensagens esotéricas que seus textos encerram (*).

(*) Existem dezenas de textos e ensinamentos fundamentais, escritos por cabalistas entre os séculos XII e XVII que são a base do ensino atual da Cabala.

4. O antigo esoterismo cabalístico:

- A Cabala era considerada demasiadamente sagrada e importante para meros diletantes;
- Excessivamente poderosa e perturbadora para inocentes e pouco instruídos e
- Potencialmente perigosa nas mãos dos poucos meritórios.
- Antigas restrições do judaísmo: sexual, idade e estado civil.

5. A sabedoria multiforme da Torá

- Os sábios antigos acreditavam que se movimentar sozinho e sem treinamento apropriado no labirinto da Cabala, poderia conduzir à loucura. (O Talmude relata que 4 sábios entraram no POMAR (Cabala + Esfera do Divino) ocorrendo que:
 - o primeiro enlouqueceu;
 - o segundo contemplou e morreu;
 - o terceiro tornou-se apóstata (renunciou as crenças e à religião).
 - Somente o quarto emergiu mais sábio e experiente.
- Significado Literal (**p**eshat);
- Significado Metafórico (**r**emez);
- Significado Alegórico (**d**rash) e
- Significado Secreto ou Esotérico (**s**od).

NOTA: As iniciais dos termos em hebraico formam a grafia da palavra **PARDES** (pomar) que se relaciona com a antiga Parábola dos 4 Rabinos que entraram no pomar em busca dos significados mais profundos da Torá.

6. Por que estudar a Cabala?



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

- A sensação de esmagamento diante dos acontecimentos que marcam e dirigem nossas vidas;
- Quando o alvo do que desconhecemos parece se ampliar a cada descoberta que fazemos;
- Quando enfrentamos situações (doenças, fome, miséria, guerra, desastres naturais) só para, em seguida, nos defrontar com outras situações semelhantes;
- Surge o questionamento: De que vale existir? Por que estamos aqui?
- Não nos cabe mais a crença de resgatar erros passados para poder usufruir depois...

7. Quando cessa a busca de respostas:

- o Muitos conceitos espirituais e práticas orientais podem ser encontrados na Cabala;
- o A mensagem antiga (e não menos moderna) ressoa surpreendentemente verdadeira em nossa era universal de busca e contém muitas das crenças que por anos e anos tem integrado nossa compreensão do universo – crenças sobre a existência de outros níveis de consciência e realidade sobre a alma e o mundo espiritual e sobre a presença de Deus em cada pessoa.
- o Dentro dos ensinamentos da cabala se encontram aspectos do Budismo Tibetano, do I Ching, do Tantra Yoga; ensinamentos que tocam em práticas de meditação, exercícios respiratórios, numerologia, astrologia, reencarnação e ressurreição, o sistema energético dos chakras, a arte Zen de vivenciar o momento e encontrar o maravilhoso cotidiano.
- o A Cabala também tem relação simbiótica com a filosofia de Pitágoras, Aristóteles, Descartes, Spinoza e Derrida;
- o Existem vestígios cabalísticos nas obras de pensadores, artistas, escritores e poetas renascentistas e modernistas assim como nas obras de Sigmund Freud e Carl Jung (os pais da psicanálise).
- o Não interessa quem tomou emprestado de quem, o conhecimento. Mas, a cabala não emergiu do vazio: foi produto de épocas em que surgiu.
- o Os cabalistas poderiam tanto influenciar ou serem influenciados pelos que os cercaram e antecederam;
- o O que essas semelhanças têm a nos dizer? Que há certas verdades inevitáveis que em algum momento TODOS IREMOS ENCONTRAR. MESMO QUE TRILHEMOS CAMINHOS DISTINTOS, TODOS UM DIA CHEGAREMOS A UMA MESMA VERDADE. TODOS CHEGAREMOS A UM MESMO DESTINO.

8. A Ciência e a Cabala:

- Os cabalistas acreditavam que algum dia o homem evoluiria o suficiente para compreender os ensinamentos. Eis os sinais:
 - o Fé (sob o disfarce de religião)



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

- Razão (sob o disfarce de Ciência);
- O abismo que separa a ciência e a religião está fechando: a ciência nos ensina que o mundo é governado por forças e leis da física sobre as quais não temos controle e realizamos grande progresso em aprender como operar com essas forças para adquirir uma aparência de controle sobre nosso mundo e tornar nossas vidas mais confortáveis.

Mas, qual é o sentido de todo esse conhecimento?

– É o de ensinar que nós desempenhamos um papel integral no universo, que nós, de fato, temos um grande objetivo e um grande poder de influir na mudança.

- Aprender que tudo o que fazemos tem uma consequência no mundo e que

- Cada ato que cometemos no mundo físico, produz um ato paralelo no espiritual.

A Cabala diz que todo o universo está conectado: o universo é um todo do qual nós fazemos parte: se evoluímos, o universo evolui. A mudança de paradigma é de que todo o universo está relacionado de alguma forma, desde os imensos planetas até os micróbios. Todo o universo depende, para a sua existência, de outras coisas ao seu redor. Existem milhões de “subcomunidades” que se apoiam entre si. (A ciência já comprovou isso, por que ciência está alcançando a Cabala).

A Ciência tem descoberto que:

- os praticantes espirituais têm conhecimento de longa data;

- que todos os fatos empíricos sobre o mundo jamais satisfarão, da mesma forma que a simples fé (nossa necessidade humana de significado e propósito de vida).

Eisen falou:

- “Todos os que procuram a verdade na ciência da natureza acabarão por compreender que existe um poder superior que se reflete nas leis da natureza”.

Conclusão:

- No final, todos os nossos esforços para descobrir a causa e o efeito do universo nos levarão a uma mesma conclusão: Deus é a causa essencial de tudo.



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

EXERCITE SUA COMPREENSÃO:

1. Quantas leis universais são abordadas nessa sinopse?
2. Escolha um conceito espiritual e escreva-a nesse espaço abaixo. Visualize-a e memorize-a para vivenciá-la nessa próxima quinzena.
3. Respire profundamente várias vezes. Seja grato (a) pela vida. Repita silenciosamente:

- Sou eu que dou sentido a tudo o que vejo! 3X

2º Tema

Texto e tópicos reorganizados por Graciete farias para estudo em grupo.

Referência bibliográfica: Cabala – Para viver com sabedoria no mundo moderno (Kim Zetter – Ed Nova Era).

1. Sobre a origem:

- A Cabala tem natureza misteriosa e mitológica por conta de sua origem incerta: em certa data emergiu, desenvolveu-se e desapareceu com o passar do tempo;
- Os conceitos formadores do sistema filosófico cabalístico sofreram muitas mudanças ao longo dos séculos até que surgiu o sistema complexo hoje existente;
- Existem vestígios do pensamento cabalístico no século I a.C, na região do atual estado de Israel. Depois desapareceu surgindo em outros séculos e locais. À medida que o povo judeu se dispersava pelo mundo.
- Foi aclamada e desdenhada pela maioria dos líderes judeus;
- Foi relegada à margem da comunidade judaica até que em data recente ressurgisse o seu interesse;

A evolução da Cabala ainda não se completou, pois, está constantemente sendo formada e reformada:

- Novas mentes se aplicam a textos antigos;
- Novas descobertas na ciência, na psicologia e nas relações humanas lançam novas luzes sobre velhas interpretações;

Quais os fatos que tornam a Cabala tão interessante?



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

- O de que ela se revela **CONSTANTEMENTE** sob novas formas;
- O de que experiências pessoais se acrescentam às antigas formas de compreensão;
- O de que nós podemos descobrir pérolas de compreensão intuitiva quando nos deparamos com algo da Cabala que apresenta ressonância em nós.

Simplificando sobre a origem: reconhecidamente a Cabala é um movimento codificado que começou na Europa, no século XII (entre as comunidades judaicas na Provença - sul da França) – e no século XIII na Espanha, quando foi publicada pela primeira vez o LIVRO ZOHAR. Mas, suas raízes remontam à aurora da Criação. Nesse ponto, ressaltamos:

- Uma Cabala representada por textos concretos dos segredos divinos que Deus delegou a Moisés no Monte Sinai mais as lendas referentes à entrega desse conhecimento (nesse ponto a base se apóia nas lendas e na tradição oral – impossível investigar) e outra caracterizada por
- Um movimento intelectual que se desenvolveu ao longo dos séculos a partir daí numa tentativa de decifrar e interpretar esses segredos. (daqui em diante já existem fatos documentados, passíveis de investigação cuidadosa).

Essas duas partes compõem o conjunto que hoje é denominado CABALA.

2. Sobre a Cabala legendária:

- Os segredos da Criação e do Universo foram passados por Deus ao homem primitivo (Adão) no momento da Criação;
- Atividades humanas intensamente pecaminosas (Caim X Abel, Dilúvio, Torres de Babel) levaram a que Deus retirasse esses segredos;
- Deus revela os segredos, novamente, a Abraão (primeiro patriarca judeu);
- Abraão passa a seu filho Isaac e Isaac para seu filho Jacó
- De Jacó passou a José: daí permaneceu por muitos anos esquecida;
- Deus escolhe a Moisés para revelar novamente esses segredos: Primeiro rabino do mundo.

Perfil de Moisés:

- Tinha uma relação com Deus meio contraditória: tanto o questionava e importunava quanto o obedecia.
- Era um homem do mundo: viveu o auge do poder dentro da casa do Faraó Seti + também a mais profunda impotência social entre os judeus escravos.
- Essas experiências serviram para: que adquirisse as qualidades equilibrantes da liderança: **A JUSTIÇA E A COMPAIXÃO.**



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

- Com essas qualidades Moisés tira o povo judeu do Egito conduzindo-o a uma nova era de autogestão: para isso Deus revelou a Moisés a natureza da Criação e da Esfera Espiritual e as Chaves do Futuro.

Moisés não pisou na Terra Prometida: os israelitas dele se despediram e cruzaram sem ele para a terra de Canaã. E a história continua assim:

- Israelitas durante várias gerações ganham terras e as unificam sob o comando de um só monarca: o Rei Saul;
- David (sucessor de Saul) captura Jerusalém e a transforma na capital de seu reino (que se estendia desde Damasco até o Mar vermelho);
- Por volta de 950 a.C o Rei Salomão (filho do Rei David) constrói o primeiro Templo Judaico (no mesmo local onde Abel e Noé haviam queimado oferendas a Deus, Abraão levava seu filho a ser imolado e Jacó havia sonhado com a escada subindo aos céus): nesse templo havia uma sala – O Santo dos Santos – onde se guardava a arca que abrigava as Tábuas da Lei;
- Época de ouro dos israelitas na qual eles conseguiam, enfim, cumprir os mandamentos de Deus e realizar seu potencial como povo (período de mil anos).
- Reino judaico entra em declínio (forças externas e constantes corrupções internas) e a terra é atacada por conquistadores – Jerusalém é conquistada por Nabucodonosor, rei da Babilônia: milhares de judeus foram deportados para a área da Babilônia que hoje corresponde ao Iraque.
- Em 586 a.C Nabucodonosor destrói o templo Judaico e a Arca desaparece.
- Entre os exilados encontrava-se o profeta Ezequiel (figura central na Cabala).

O profeta Ezequiel escreve um livro que relata a experiência de se encontrar com Deus. Nessa experiência recebe a instrução de levar uma mensagem aos exilados da Babilônia. Teor da mensagem:

- Profecias de condenação e salvação para o povo judeu ainda residente em Jerusalém.

Com essas revelações do profeta Ezequiel, os místicos primitivos concluíram que também eles poderiam alcançar a profecia divina. Daí surgiu o movimento conhecido como Misticismo da Mercavá (significado de Carruagem) que iniciou por volta do séc I a.C até o século X da era cristã – despertar espiritual que continuou aproximadamente por mil anos. Aspectos relevantes desse movimento:

- Deus pode se encontrar em qualquer parte e por qualquer um que tenha as habilidades para alcançá-lo;
- Deus estava acessível por um poder que o homem possui (desde que o homem aprendesse um modo de desenvolver esse poder);



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

Convém salientar que esse movimento não foi exclusivo do judaísmo: judeus e não judeus tentavam aprender natureza do mundo espiritual.

No próximo bloco veremos:

- O Sefer Ietzirá
- A Cabala na Idade Média e
- O Moderno Pensamento Cabalístico.

3º tema

Texto e tópicos reorganizados por Graciete farias para estudo em grupo.

Referência bibliográfica: Cabala – Para viver com sabedoria no mundo moderno (Kim Zetter – Ed Nova Era).

1. O Sefer Ietzirá

- Dentro do Movimento Mercavá (movimento surgido a partir das revelações do Profeta Ezequiel) surge um segundo desenvolvimento importante da Cabala – entre os séculos II /VI : o manuscrito denominado Sefer Ietzirá (Livro da Criação);

- O Sefer Ietzirá é a primeira obra mística surgida que esquematiza uma teoria da Criação e da ordem do universo. Dessa obra deriva grande parte do vocabulário cabalista, inclusive os nomes das sefirot (as dez forças elementares que são características de Deus e agentes de toda a criação).

O autor do Sefer Ietzirá (pessoa até hoje desconhecida) propõe que a criação ocorreu em dois níveis ou dois estágios: primeiramente no nível da concepção (para toda ação é requerido, anteriormente, uma idéia ou conceito) posteriormente no nível da manifestação física, ou seja, “Deus teve uma idéia e depois a transformou em realidade” -> A concepção (nível conceitual) precede o concreto (nível da concretização).

O processo de passagem do nível conceitual ao concreto, segundo esse manuscrito, envolveu as dez sefirot e o alfabeto hebraico que são **os instrumentos da criação**: sofisticada teoria da Criação baseada na língua, na fala e nos sons: “E disse Deus ‘Haja Luz’ e houve Luz”.

Segundo o autor do Sefer Ietzirá, a Criação se deu por 32 caminhos resultantes da adição das 22 letras hebraicas + as 10 sefirot (pronúncia sfi-Rót, plural da palavra *sefirá* oriunda do verbo contar: interação das letras hebraicas (poderes próprios e internos) com os poderes de Deus resulta toda a vida.



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

- Outro fato curioso é que o número 32 também pode ser obtido somando a primeira e última letra da palavra Bíblia em hebraico: *Bet* (1ª letra do Genesis = 2) e *Lamed* (última letra do deuteronomio = 30).

O que isso implica?

- Que todos os segredos da Criação podem ser encontrados no interior da Bíblia e entre todas as suas letras, os 32 caminhos da sabedoria são encontrados na Torá.

Conclusão:

- O Sefer Ietzirá não apenas oferece a interpretação do Gênesis, mas, instrui sobre a ARTE DA MAGIA CRIATIVA: sugere que a receita da Criação pode ser aplicada por qualquer um (alcance de poderes divinos, lógico, numa escala menor).

- No Capítulo final do Sefer Ietzirá o autor afirma que todos aqueles segredos por ele apontados, na verdade, foram dados por Deus a Abraão.

- No Livro da Criação (Sefer Ietzirá) é relevante a informação do papel significativo desempenhado pelos números e pelas letras (mas, essa idéia já existia há mais de 900 anos antes da aparição do referido livro, com Pitágoras¹).

¹ Pitágoras afirmava que o universo inteiro poderia ser reduzido a fórmulas numéricas (idéia encampada pela ciência moderna: código genético, sistema de números subatômicos, etc)

- O Sefer Ietzirá era um livro destinado à elite rabínica (temor de que nas mãos da maioria poderia promover a conjuração da magia negra).

Diferença importante entre o misticismo primitivo da Mercavá e a Cabala posterior:

- O misticismo primitivo, na maioria das vezes, só citava os seres humanos na medida em que estes desempenhavam um papel em receber informação proveniente de Deus, mas, os cabalistas da idade média dedicavam ao assunto mais energia.

FIXAÇÃO DE APRENDIZAGEM

1. Analisando a proposição - CABALA significa “aquilo que foi recebido”, ou seja, ensinamentos secretos sobre o universo e a criação, transmitidos por Deus a Moisés, no cume do Monte Sinai – podemos dizer que esse conceito encerra, REALMENTE, todo o significado da Cabalá?



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

2. No Talmude existe uma parábola sobre “quatro sábios que entraram no POMAR”. Você lembra o significado intrínseco desse relato?
3. Por que você acredita que estudar a Cabala é importante para a sua vida?
4. Qual a compreensão contida na frase: **TODO O UNIVERSO ESTÁ CONECTADO** e **DEUS É A CAUSA ESSENCIAL DE TUDO**.
5. Por que a evolução da Cabala ainda não se completou?
6. O que compreende a Cabala Moderna?
7. De que consiste o Movimento Mercavá?
8. Quais as relevantes contribuições do Zohar, o Livro da Criação.

ANA BEKO'ACH

- Remove todos os desgastes, barreiras associados à nossa existência física.
- Injeta ordem em nosso caos,
- Remove a influência do satan em nossa natureza,
- Gera sustento financeiro,
- Desperta união e amor pelos outros
- Fornece energia de cura para corpo e alma.

Modo de Usar: Recite / escaneie Ana Bekoach todos os dias, quantas vezes quiser.



MÓDULO I – Estudo Proposto: O que é Cabala?

אָנא בִּכְחַ גְּדוּלַת יְמִינְךָ דַּתִּיר צְרוּרָה
tz'urah tatir y'mincha g'dulat b'koach ana
קָבֵל רֵיחַ עֲמֶךָ שֶׁגִּבְנו טַהֲרֵנו נֹרָא
nora taharenu sagvenu amcha rinat kabel
נָא גִבּוֹר דּוֹרְשֵׁי יְחִידֶךָ כִּכְבַּת שְׁמֶרֶם
shamrem k'vavat yichudecha dorshei gibor na
בָּרַכְם טַהֲרֵם רַחֲמֵי צִדְקָתְךָ וְתַמִּיד גַּמְלִים
gamlem tamid tzid'katecha rachamei taharem barchem
וְזַסִּין קָדוֹשׁ בְּרוּךְ טוֹבְךָ נָהֵל עֲדָתְךָ
adatecha nahel tuvcha b'rov kadosh chasin
יְחִיד גֵּאָה לְעַמְּךָ פְּנֵה זֹכְרֵי קְדוּשַׁתְךָ
kdushatecha zochrei p'neh l'amcha ge'eh yachid
שְׁוֹעֲתֵנו קָבֵל וְשִׁמְעַ צַעֲקָתֵנו יוֹדֵעַ תַּעֲלֹמוֹת
ta'alumot yode'a tzak'atenu u'shma kabel shavatenu

(בלחש) בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ, לְעוֹלָם וָעֶד:
va'ed l'olam mal'chuto k'vod shem baruch (whisper)